

## Bem-vindos à Skanska e aos nossos locais de trabalho!

Queremos que goste de estar aqui e que se sinta bem-vindo nos locais de trabalho da Skanska! A Skanska criou regras de organização e segurança, para que possa fazer um bom trabalho num ambiente seguro e saudável.



As regras constantes deste documento são aplicáveis a todas as pessoas que se encontrem nos estaleiros de construção e outras instalações da Skanska, e também nas unidades de produção permanentes. Estas regras são complementares à legislação em vigor e não a substituem.

<b>Regras para nossa proteção</b> .....	2
Antes de entrar no local de trabalho.....	2
Competências e autorizações .....	2
Entrada e registo de presença.....	2
Horário de trabalho .....	3
Equipamento de proteção individual.....	3
Mecanismos de proteção .....	3
Riscos no trabalho.....	3
Utilização de telemóveis e sistemas de som.....	6
<b>Regras para que todos se sintam bem</b> .....	7
Diversidade e inclusão.....	7
Arrumação e boa organização .....	7
Álcool e drogas.....	7
Fumar.....	8
Fotografias e redes sociais.....	8
Menores no local de trabalho .....	8
Animais de estimação .....	8
<b>Regras específicas do local de trabalho</b> .....	8
<b>Medidas a adotar em caso de incumprimento das regras</b> .....	8

### Nota

Em caso de questões relacionadas com a interpretação deste documento, o documento original em Sueco prevalece.

Skanska Suécia

## Regras para nossa proteção

Para podermos ter locais de trabalho seguros e saudáveis, é necessário que haja entreajuda. Todas as tarefas diárias deverão ser sujeitas a uma avaliação de risco, a fim de garantir o cumprimento da totalidade dos requisitos do ambiente de trabalho da Skanska. Se observar comportamentos de risco, deverá sempre intervir. As suas ações e o seu comportamento são essenciais para o seu bem-estar e de todos aqueles que o rodeiam.

- Interrompa todos os trabalhos que ponham em risco a sua vida e a de outras pessoas.
- Familiarize-se com os procedimentos a adotar em caso de emergência no local de trabalho. O plano de esquema do local de trabalho (plano APD) indica os percursos de evacuação, os pontos de encontro e a localização dos equipamentos de combate a incêndios e primeiros socorros.
- Comunique todas as lesões, incidentes e observações ao seu chefe ou representante do departamento de segurança. Os responsáveis de produção da Skanska deverão ser informados imediatamente.

## Antes de entrar no local de trabalho

Para poder trabalhar nos locais de trabalho da Skanska, é necessário concluir a formação de segurança do setor da construção civil "Safe Construction Training" e a formação de "Introdução ao local de trabalho" da Skanska. Quando entrar no local de trabalho pela primeira vez, deve apresentar um certificado de aprovação em formação sobre segurança, que deve ficar registado na base de dados de competências.

Se receber visitantes nas instalações, cumpra sempre os procedimentos do local de trabalho. Todas as pessoas que visitarem temporariamente o local de trabalho terão de conhecer a introdução para visitantes. Os visitantes deverão ser sempre acompanhados por alguém qualificado.

## Competências e autorizações

Os colaboradores incumbidos da execução de tarefas que exijam competências adicionais por exemplo, aqueles que executam trabalhos a quente, operadores de gruas, operadores de máquinas de carga, instaladores de andaimes e utilizadores de elevadores suspensos ou outros equipamentos de utilização mais arriscada, tais como cortadores ou serras elétricas deve ser registado na base de dados de competências ID06 para ser certificado ou devem apresentar documentos por escrito que comprovem as formações feitas.

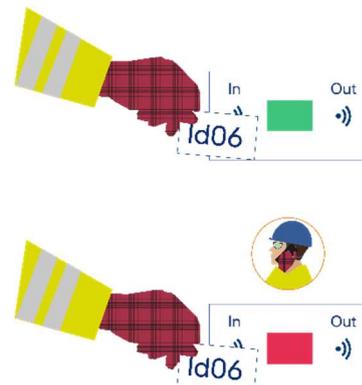
Nos casos em que for exigida a apresentação de documentos por escrito (por exemplo, utilização de sistemas de elevação mecânica, empilhadores ou plataformas móveis), também será necessário obter uma autorização por escrito do empregador.

Os certificados de formação e a autorização por escrito da entidade empregadora terão de ser entregues ao responsável de produção antes do início dos trabalhos.

## Entrada e registo de presença

Compete-lhe a si a responsabilidade por efetuar o registo no local onde for trabalhar. O registo deve ser feito diariamente, no início do turno. No final do turno de trabalho, é necessário registar a saída. Se, por algum motivo, não for possível efetuar o registo de imediato, contacte o responsável de produção da Skanska.

No local de trabalho, deverá ser portador do seu cartão ID06 de forma visível, cumprir as regras ID06 e ter sempre consigo um documento de identificação válido.



Skanska Suécia

## Horário de trabalho

Cumpra os horários de trabalho determinados pela Skanska. Não é permitido efetuar adiamentos ou acumular horas de trabalho sem que tenha sido obtido previamente um acordo por escrito para essa finalidade do responsável de produção da Skanska.

## Equipamento de proteção individual

O uso de capacete de segurança com correia de queixo, óculos de proteção, luvas de proteção, sapatos com biqueira e sola de proteção, bem como de coletes refletivos, é obrigatório para todas as pessoas que se encontrem no local de trabalho.



Para introduzir qualquer alteração no equipamento de proteção individual obrigatório, é necessário pedir autorização ao responsável de produção da Skanska. Não poderão ser feitas alterações sem que exista uma autorização por escrito para esse fim.

Consoante as avaliações de risco, a preparação do trabalho e as instruções de segurança em vigor, deverão ser usados equipamentos de proteção individual adicionais, como por exemplo, equipamentos com classe de proteção superior, equipamentos de proteção auditiva, óculos com proteções laterais, equipamentos antiqueda, coletes salva-vidas ou outras roupas de trabalho específicas.

Compete-lhe a si a responsabilidade por manter o equipamento de proteção individual em bom estado, de forma a preservar o seu efeito de proteção e cumprir as normas de higiene.

## Mecanismos de proteção

Respeitar os dispositivos de segurança que são necessários para a prevenção de problemas de saúde e acidentes. Ter atenção e cumprir os percursos para peões e zonas de risco com sinalização de aviso. Antes de iniciar o trabalho, controlar se os mecanismos de segurança necessários funcionam, no caso de máquinas ou outros equipamentos.

Se o trabalho a ser feito implicar o risco de alguém se lesionar, deverá ser montado um mecanismo de proteção temporária. Esta instrução também se aplica a quaisquer tarefas executadas por cima de outras. As vedações deverão ser constituídas por barreiras físicas, como por exemplo, portões, cercas ou, no caso dos trabalhos de curta duração, correntes de plástico. As fitas de plástico só deverão ser utilizadas em trabalhos de emergência e de curta duração que sejam executados em espaços interiores.



Se o trabalho vai ser feito sobre travamentos de vigas que cobrem o solo, este deve ser ancorado e marcado. O material que vai cobrir a abertura deve ter capacidade para suportar a carga a que vai ser exposto.

Nunca remover um mecanismo de segurança sem ter primeiro feito uma avaliação de riscos, preparação de trabalho e obter uma autorização da chefia de produção da Skanska. Se remover um mecanismo de segurança é sua obrigação voltar a montá-lo.

## Riscos no trabalho

Antes de iniciar o trabalho, certifique-se de que dispõe dos conhecimentos necessários sobre a tarefa a ser executada, e sobre as condições e medidas de segurança em vigor. Reaja às alterações e certifique-se de que o planeamento é ajustado ao trabalho.

Skanska Suécia

Se considerar que certo trabalho é arriscado para si ou para outras pessoas, tem o direito de interromper a execução do mesmo. Nesse caso, o responsável de produção da Skanska deverá ser informado imediatamente.

### **Trabalhar em espaços fechados**

Antes de começar a trabalhar num espaço fechado, certifique-se de que:

- É seguro entrar no espaço.
- Foram feitas as devidas medições.
- O local tem equipamentos de medição e/ou proteção disponíveis.
- Existem equipamentos de emergência disponíveis e conhece os procedimentos de emergência.

Nunca trabalhe sozinho/a em espaços fechados.

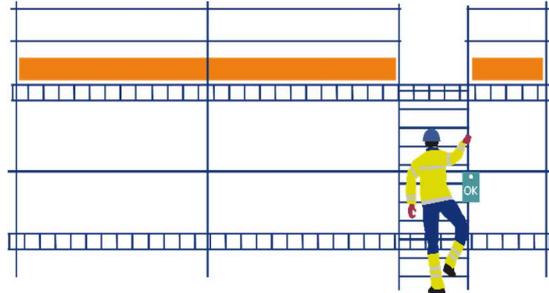
### **Trabalhar em locais com risco de queda**

Nos trabalhos que comportem riscos de quedas, deverão ser empregues outras soluções além do equipamento de proteção individual antiqueda principal. Se isso não for possível, deverá ser utilizado, no mínimo, o equipamento de proteção individual antiqueda.

Só poderão ser utilizados andaimes concebidos e aprovados para o trabalho a efetuar.

Antes de subir ao andaime, certifique-se de que o mesmo foi controlado e aprovado.

A utilização de escadotes deverá ser feita apenas em situações excecionais e, se for esse o caso, deverá cumprir as regras estabelecidas pela Skanska para a utilização de escadotes e cavaletes.



Quaisquer trabalhos a executar com recurso a mecanismos de elevação, ou que impliquem o uso de equipamento de proteção individual antiqueda, só poderão ser feitos após terem sido apresentados os respetivos certificados de formação. Nunca trabalhe sozinho/a. Antes do início dos trabalhos, deverá ser elaborado um plano de resgate.

### **Trabalhos com risco de incêndio**

Sempre que efetuar trabalhos de soldadura, corte, ou outras tarefas que comportem risco de incêndio, terá de apresentar um certificado de formação e uma autorização do responsável para trabalhos a quente.

- As botijas de gás que não estiverem a ser usadas deverão ser armazenadas no espaço indicado para esse fim, com sinalização visível, com a tampa de segurança apertada, em posição vertical e bem ancoradas.
- A utilização de espuma no local de trabalho implica exigências substanciais a nível de armazenamento e manuseamento, bem como atenção redobrada durante a execução de trabalhos a quente.

### **Trabalhos ruidosos**

É necessário adotar medidas para reduzir os trabalhos particularmente ruidosos ou proteger quem se encontra nas proximidades, através do planeamento e seleção dos métodos, máquinas e equipamentos a utilizar. A redução do ruído deverá ser feita o mais próximo possível da sua fonte.

Skanska Suécia

## **Trabalhos que impliquem formação de poeiras**

Tome medidas para reduzir ou eliminar os trabalhos que impliquem formação de poeiras. Reduza a formação de poeiras o mais próximo possível da respetiva fonte, através da utilização de proteções antipoeira, extração integrada na máquina, aspiração de pó, extração pontual ou pulverização de água. Usar um aspirador para limpar. Usar um ancinho para uma limpeza rápida.



## **Trabalhos de eletricidade**

Só poderão efetuar trabalhos nas instalações elétricas do local de trabalho as pessoas que fizerem parte do programa de controlo próprio da empresa para trabalhos de eletricidade, ou que tiverem uma autorização do responsável pela instalação elétrica. Respeite os procedimentos do local de trabalho para "desligar e bloquear – desligar de forma segura".

- Todas as instalações elétricas terão de estar equipadas com um disjuntor de massa.
- Os cabos deverão ser pendurados ou cobertos para reduzir o risco de alguém tropeçar nos mesmos.
- Controle regularmente todas as ferramentas, equipamentos e cabos elétricos. Os equipamentos defeituosos deverão ser retirados de serviço imediatamente.

## **Produtos químicos e substâncias perigosas**

Antes de iniciar quaisquer trabalhos que impliquem a utilização de produtos químicos, entregue ao responsável de produção da Skanska todas as informações sobre o produto, incluindo a respetiva ficha de dados de segurança. Todos os produtos químicos terão de ser incluídos na lista de produtos químicos. Terá de saber onde encontrar informações sobre as medidas a adotar no local de trabalho em caso de derrame, ingestão ou salpicos nos olhos.



Os produtos que tiverem características perigosas assinaladas com o respetivo símbolo só poderão ser utilizados em conformidade com as instruções elaboradas na sequência da avaliação de riscos e possível preparação do trabalho. Os indivíduos que trabalharem com esses produtos terão de ter conhecimentos sobre o manuseamento seguro dos mesmos.

Os produtos químicos terão de ser devidamente identificados e armazenados de forma segura, sem risco de derrames para o solo ou cursos de água, protegidos contra choques e inacessíveis a pessoas não autorizadas.

## **Carga, descarga e manuseamento de mercadorias**

- As cargas e descargas deverão ser feitas apenas no local designado para esse fim.
- Os motoristas que fizerem cargas e descargas de mercadorias terão de notificar o coordenador de entregas sobre a sua chegada ao local de trabalho.
- Não poderão ser iniciadas cargas ou descargas sem a devida autorização.
- Se possível, a zona de cargas e descargas deverá ser vedada. Só poderão permanecer na zona de cargas e descargas as pessoas envolvidas nesse trabalho, caso contrário, terão de se manter a uma distância segura da carga e do veículo.

Skanska Suécia

## **Operações de elevação**

- As operações que impliquem o recurso a mecanismos de elevação só poderão ser feitas por pessoas certificadas e designadas para esse fim, com autorização escrita da entidade empregadora.
- As cargas só poderão ser manuseadas por operadores de cargas e descargas certificados e designados para essas funções, com a devida autorização por escrito da entidade empregadora.
- Nunca se mantenha por baixo de cargas suspensas.



## **Máquinas e veículos**

As escavadoras, carregadores, transportadores, camiões de betão, guas, mecanismos de elevação, elevadores e outros equipamentos semelhantes terão de ser inspecionados nos intervalos de tempo estabelecidos para tal. Não utilize equipamentos que não disponham de informações sobre as inspeções aprovadas. Antes de iniciar o trabalho, apresente um certificado de inspeção ao responsável de produção da Skanska.

O pessoal que utilizar máquinas ou outros equipamentos técnicos terá de controlar com antecedência se esses equipamentos estão em bom estado e se os mecanismos de segurança necessários funcionam corretamente. Os elevadores de barra utilizados nos locais de trabalho da Skanska terão de dispor de equipamentos de proteção antiesmagamento funcionais.

Além disso, também terá de:

- Abastecer os veículos apenas nos locais indicados; desligar os veículos durante o abastecimento.
- Certificar-se de que o espaço está preparado para o caso de ocorrerem derrames do veículo ou da máquina de trabalho.
- Certificar-se de que os eventuais passageiros têm permissão para estar no local de trabalho e utilizam apenas os espaços autorizados do veículo.
- Estacionar o veículo de trabalho no lugar indicado para esse fim.

## **Trabalhos de escavação**

- O pessoal que trabalhar com ou nas proximidades de trabalhos de escavação terá de respeitar as instruções do responsável pelas escavações no local de trabalho.
- Na escavação, só poderá permanecer o pessoal autorizado, e o número de pessoas presentes deverá ser reduzido ao mínimo.
- Mantenha os percursos de evacuação dentro da escavação livres de obstáculos.

## **Utilização de telemóveis e sistemas de som**

Terá de estar sempre atento à tarefa executada e ao ambiente circundante. Assim sendo, os telemóveis e outros aparelhos digitais móveis só poderão ser utilizados de forma responsável. Aplica-se o seguinte:

- Utilize o telemóvel ou tablet apenas quando estiver num sítio seguro.
- Os motoristas de veículos, máquinas ou guas que precisarem de utilizar o telemóvel só deverão fazê-lo para chamadas curtas e com recurso a auriculares.



Skanska Suécia

- As comunicações entre o motorista e os seus colegas no âmbito de certa tarefa específica deverão ser feitas com recurso ao sistema de mãos-livres, contanto que a avaliação de riscos demonstre que isso aumenta a segurança da tarefa.
- A utilização para fins pessoais só deverá ser feita durante as pausas.
- Os sistemas de som (rádio, auriculares com rádio, leitores de MP3 ou outros equipamentos equivalentes) só poderão ser utilizados após terem sido submetidos a uma avaliação de risco e à aprovação do responsável de produção da Skanska.

## Regras para que todos se sintam bem

### Diversidade e inclusão

Na Skanska, esforçamo-nos por ter um ambiente de trabalho aberto e inclusivo, que promova a utilização das competências e experiências de todos os colaboradores. Compete-lhe a si a responsabilidade por contribuir para um local de trabalho onde todos sejam bem tratados, respeitados e possam ser eles mesmos no desempenho das suas funções.

Se suspeitar de infrações éticas, ou se for vítima de comportamentos inaceitáveis, tais como assédio ou insultos, incentivamo-lo(a) a agir imediatamente. Antes de mais, deverá falar com o responsável de produção da Skanska, o seu chefe, ou o contato do Departamento de Recursos Humanos. Se quiser manter o seu anonimato, também pode contactar a comissão ética da Skanska. Para obter os dados de contacto, visite a página [group.skanska.com/reportconcern](http://group.skanska.com/reportconcern).

### Arrumação e boa organização

Compete-lhe a si a responsabilidade de executar o seu trabalho de forma a que o mesmo não constitua um risco para si ou para outras pessoas presentes no local. Isso implica:

- Guardar os materiais e ferramentas de trabalho de forma segura e no espaço designado para esse fim, de modo a que não caiam, tombem, sejam derrubados pelo vento ou provoquem riscos para terceiros.
- Não bloquear os percursos de ligação, tais como vias de transporte e de evacuação.
- Limpar e eliminar constantemente durante o dia da zona de trabalho quaisquer detritos que possam ser recolhidos.
- Separar os resíduos para reciclagem nos espaços designados para esse fim, e assegurar que os resíduos perigosos sejam separados e manuseados de acordo com os procedimentos.
- Estacionar os veículos nos lugares indicados.

### Álcool e drogas

É proibido estar nos locais de trabalho da Skanska sob a influência de álcool ou drogas. Além disso, é proibido guardar, vender ou consumir álcool no local de trabalho, a qualquer hora do dia. Quaisquer indivíduos que se encontrem sob a influência de álcool ou drogas serão imediatamente retirados do local de trabalho e sujeitos à aplicação de medidas adequadas. Poderão ser feitos testes de álcool e drogas.

Em caso de suspeita de que alguém possa estar no local de trabalho sob a influência de álcool ou drogas, contacte imediatamente o responsável de produção.

Skanska Suécia

## Fumar

Ninguém deve ser exposto involuntariamente ao fumo do tabaco. Por conseguinte, só é permitido fumar no exterior, na zona indicada para o efeito pelo responsável de produção da Skanska. Esta regra também se aplica aos cigarros eletrónicos.

## Fotografias e redes sociais

Nalguns locais de trabalho da Skanska, é proibido tirar fotografias para utilização externa. Consulte as chefias do local de trabalho para que o informem sobre as regras aplicáveis.

Em geral:

- Respeite os outros e pergunte primeiro se pode fotografar alguém.
- Antes de fazer divulgações ou partilhas nas redes sociais, pense sempre no que será melhor para a Skanska e para os seus colegas.

## Menores no local de trabalho

Nos espaços da Skanska, só podem trabalhar pessoas com idade superior a 16 anos. Os colaboradores cuja idade se situe entre os 16 e 18 anos deverão ter um supervisor nomeado e só poderão executar tarefas que tiverem sido avaliadas e autorizadas para menores.

## Animais de estimação

Não é permitida a presença de animais de estimação nos locais de trabalho da Skanska.

## Regras específicas do local de trabalho

Além das regras constantes deste documento, é possível que o local onde vai trabalhar possua regras específicas que tenha de conhecer e cumprir. Essas regras poderão referir-se, por exemplo, a horários, procedimentos para reuniões e inspeções, ou à logística do local de trabalho.

## Medidas a adotar em caso de incumprimento das regras

Exigimos que todas as pessoas presentes no local de trabalho cumpram as regras gerais de organização e proteção da Skanska Suécia. Se infringir alguma dessas regras, poderá ser expulso do local de trabalho. Em caso de infração grave, poderão ser decididas sanções ou ações judiciais.



*Não há nada mais importante do que sua a saúde e segurança, e daqueles que se encontram à sua volta.*

*Leve o seu coração para o trabalho - na Skanska, ou trabalhamos em segurança ou não trabalhamos!*